

## Jaga Kebugaraan, Dandim 0829/Bangkalan Ajak Anggota Bersepeda Ria

**AHSAN - BANGKALAN.UPDATES.CO.ID**

Nov 4, 2022 - 23:56



*Dandim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova bersama anggota saat melintas di Jalan Soekarno-Hatta Bangkalan*

BANGKALAN, - Dalam menjaga kebugaraan, kesehatan dan menjalin keakraban, Komandan Kodim 0829/ Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE mengajak seluruh anggota Kodim 0829/Bangkalan untuk bersepeda Ria (Fun Bike).

Fun Bike yang dilaksanakan pada Jum'at (04/11/2022) pagi tersebut diikuti oleh sekitar 50 orang anggota Kodim 0829/Bangkalan. Menempuh jarak sekitar 27,5 kilometer dengan rute diawali Start dari Makodim 0829/Bangkalan – Jalan Letnan Abdullah – jalan Jenderal Ahmad Yani – Jalan KH. Mohammad Kholil - Trafik light senenan – jalan Tengku Umar – Jalan Soekarno-Hatta – terminal Bangkalan - Batas kota Bangkalan - Embong cangka Keleyan – Desa Dakiring - Mercusuar (check point) – Desa Ujung Piring - Desa Kramat – Desa Martajazah - finis di Makodim.



Dandim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE saat tiba di Check Point Mercusuar, mengutarakan, “Alhamdulillah, pagi ini kami beserta seluruh anggota Kodim 0829 Bangkalan melaksanakan kegiatan sepeda fun Bike. Kegiatan ini kita laksanakan memang bertujuan untuk tidak hanya bergembira saja, setiap hari Jumat kita melaksanakan olahraga.” Tegur Dandim sembari beristirahat sejenak.

“Mudah-mudahan kondisi kesehatan kita selalu terjaga, kita juga melaksanakan kegiatan dengan santai, dengan gembira, menjaga imunitas tubuh di sela-sela kesibukan kita, sehingga fisik kita tetap kuat dan selalu siap melaksanakan seluruh aktivitas sehari-hari.” Sambung Dandim.

Dandim berharap kegiatan Sepeda Ria (Fun Bike) tersebut terus berlanjut serta Dandim berharap Masyarakat Kabupaten Bangkalan utamanya komunitas sepeda untuk bersepeda Ria bersama.

“Mudah-mudahan event ini terus berlanjut, kita bisa bersepeda bersama-sama keliling Kabupaten Bangkalan. Dan Saya secara pribadi beserta Kasdim mengundang semua komunitas sepeda yang ada di wilayah Bangkalan, mari kita bersama-sama setiap hari Jum'at bergabung dengan Kodim untuk melaksanakan kegiatan bersepeda, sepeda gembira untuk kesehatan dan untuk kebersamaan.” Pungkas Dandim.

Dari pantauan selama perjalanan sepeda Ria (Fun Bike) tersebut, Dandim beserta rombongan mendapat sapaan serta senyuman dari masyarakat di wilayah yang dilintasi oleh rombongan.